

Les différents types d'accords dans le cadre du consentement sexuel

Type d'accord	Accord implicite	Accord par interaction	Accord préalablement cadré	Accord explicite pas à pas
Validation de l'accord par le partenaire	Faible voire inexistante suivant les situations	Validation mutuelle sur l'instant	Validation préalable par discussion	Validation pas à pas tout au long de l'interaction
Déclenchement de l'accord	L'attraction perçue et le contexte font office de déclencheur	Typiquement en posant la main sur une partie non sexualisée du corps ou par un comportement/signe explicite invitant la personne	Après négociation du cadre et des limites lors des activités	De manière explicite et ensuite par validation explicite continue
Consentement associé	Consentement tacite	Consentement in Situ	Consentement préalable	Consentement continu et affirmé
Facilité du changement d'avis	Moyenne	Simple	Moyenne	Très simple
Acceptation du refus	Refus embarrassant et culpabilisant. Demande de justification.	Refus accepté sans justification	Refus accepté (debrief systématique si utilisation du safe word)	Refus accepté et valorisé
Avantages	Modalités présupposé connues de la séduction mutuelle Progressivité et évolution de la relation (sortie, rencontre, flirt, passage à l'acte...)	Fluidité des interactions Pas de nécessité de discuter Progression de la sensualité vers sexualité Choix centré sur le partenaire	Mise en place d'un cadre sécurisant (SSC, RACK, 4Cs, PRICK, ...) Créativité des interactions dans les limites et cadre négocié Restriction du cadre possible pendant l'activité	Très sécurisant pour l'ensemble des partenaires puisque le consentement est validé dans la durée et peut se retirer très facilement.
Inconvénients	Mauvaise lecture de l'attraction perçue pouvant créer un décalage et être vécu comme une agression sexuelle	Cet accord peut être mal maîtrisé par des libertins non expérimentés ou des personnes non libertines qui s'introduisent en milieu libertin	Demande un temps de discussion et d'alignement important. Nécessité d'avoir de l'expérience pour tout aborder.	Peut être perçu comme freinant les interactions ou cassant la dynamique sensuelle

Cadres typiques d'utilisation	Rencontres sexuelles conventionnelles & plans Q	Club libertins ou soirées libertines privées	Évènements BDSM, Fetish, Kinks, SexPo, Tantra (massages)	Évènements SexPo
-------------------------------	---	--	--	------------------

Qualité du consentement associé	Faible	Moyenne	Bonne	Excellente
Est-il libre ?	Oui (sauf présence de biais)			
Est-il informé ?	Non	Moyennement	Oui	Oui
Est-il spécifique ?	Non	Oui	Oui	Oui
Est-il révoquant ?	Difficilement	Oui	Oui	Oui
Est-il enthousiaste ?	Non	Oui	Oui	Oui

Caractéristiques du consentement

Libre: le consentement n'est recevable qu'en dehors des contraintes, des pressions qui peuvent être exercées par le pouvoir (financier, hiérarchique, rapport de force...), par les sentiments (chantages affectifs, se forcer pour faire plaisir, se sentir aimé). De même, on ne peut pas donner librement son consentement si on est inconscient ou dans un état mental altéré, par exemple si on est saoul ou sous l'emprise de la drogue.

Informé: un rapport sexuel nécessite un minimum d'information. La contraception et la protection envers les IST sont des points essentiels à aborder. Les pratiques sexuelles inhabituelles pour au moins l'un des partenaires méritent une information au moins sur la sécurité de l'acte. Une mise au point par rapport au contexte sentimental est parfois nécessaire, exclusivité sexuelle ou amoureuse, engagement ou non. Il suffit qu'un des partenaires aie besoin de se situer pour que la communication soit indispensable. Si l'autre refuse le dialogue, et que c'est important pour vous c'est de l'abus. Si vous refusez le dialogue c'est un manque de respect.

Spécifique: consentir à une pratique n'est pas consentir à tous les possibles. Accepter un baiser n'est pas consentir aux caresses. Solliciter une fellation n'est pas consentir à une pénétration. Consentir à une pénétration n'est pas accepter un baiser. Si vous croyez qu'accepter un dernier verre veut dire passer à la casserole, vous vous trompez. Votre partenaire ne le veut pas forcément. Faire comme si, n'empêchera d'ailleurs de proposer ou de consentir à la suite.

Révoquant: à tout moment chacun a le droit de dire NON, d'arrêter. Cela peut être frustrant, mais la frustration n'est rien à côté du vécu de viol de la personne qui n'a pas pu dire non ou même rien à côté de la culpabilité de celui qui a continué sans percevoir le non consentement. Laissez la liberté de dire NON, c'est renforcer la liberté de dire OUI.

Enthousiaste: un OUI qui n'est pas clair c'est déjà un non. Établissez le dialogue. Prenez le temps de vous connecter à vos propres sensations, à votre partenaire. Le consentement est la clé de l'épanouissement.

Biais

Les biais (de consentement, de pouvoir...) que l'on perçoit à l'interaction / la relation avec le partenaire

Les biais systémiques (genre, écart d'âge, ethnie, handicap, statut social, éducation, capital symbolique...) ou biais de pouvoir (différence hiérarchique, expérience, ancienneté...)

Les biais que je connais chez moi (je ne sais pas dire non à telle pratique ou telle situation, je ne m'affirme pas sur ce terrain là...)

Les biais liés à la situation ? (échange de service, sentiment de dette, environnement stressant, relation préexistante...)

